# CALENDRIER DES MARÉES

2024

TIDE TABLES - TABLA DE MAREAS

Anglet / Bayonne / Biarritz / Bidart / Boucau





### **JO MORAIZ**

1<sup>ère</sup> Ecole de Surf en France Depuis 1966





COURS • STAGES • SURF LESSONS • SURFCAMP

PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES / BIARRITZ
INFORMATIONS/BOOKING
+33 (0) 662 761 724 / JOHO'RAIZ COM
contact@jomoraiz.com





BAYONNE 3, Place Pasteur BIARRITZ 38, Rue Gambetta BORDEAUX 25. Rue Saint-James

HOSSEGOR 104 Impasse des Rémouleurs (Atelier) - 522, Avenue du Touring Club (avril / octobre)
SAINT-JEAN-DE-LUZ 67, Rue Gambetta
TOULOUSE 1, Rue Baronie













## **LA BOUTIQUE**

Arts de la table, déco, bijoux, enfants, papeterie, gourmandises et autres produits "Biarritz"

Ouverte aux heures d'ouverture de l'accueil

Office de Tourisme et des Congrès 1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz



### **JANVIER**

### JANUARY - ENERO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONT



17H36

### Pleines Mers

Basses Mers

Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L	M	07 41	61	20 06	58	01 21	13 56
2 <b>M</b>	Tu	08 21	54	20 51	51 •	02 01	14 38
3 <b>M</b>	W	09 07	47	21 45	44	02 47	15 27
4 J	Th	10 01	41	22 47	39 •	03 40	16 23
5 <b>V</b>	F	11 06	38	23 51	38	04 40	17 27
6 <b>S</b>	Sa			12 13	39 •	05 45	18 29
7 <b>D</b>	Su	00 50	41	13 16	45	06 49	19 25
8 L	М	01 44	49	14 11	54 .	07 47	20 15
9 <b>M</b>	Tu	02 33	59	15 02	65	08 39	21 01
10 <b>M</b>	W	03 21	70	15 50	76	09 28	21 47
11 J	Th	04 09	80	16 37	85 •	10 15	22 32
12 <b>V</b>	F	04 55	89	17 23	92	11 02	23 18
13 <b>S</b>	Sa	05 43	95	18 10	96 •	11 49	
14 <b>D</b>	Su	06 30	97	18 57	96	00 04	12 36
15 <b>L</b>	M	07 18	94	19 45	91 •	00 51	13 23
16 <b>M</b>	Tu	08 08	87	20 35	82	01 39	14 12
17 <b>M</b>	W :	09 00	76	21 30	70 •	02 30	15 03
18 <b>J</b>	Th	09 59	64	22 33	59	03 25	15 59
19 <b>V</b>	F	11 06	54	23 45	50 .	04 29	17 07
20 <b>S</b>	Sa			12 21	48 •	05 45	18 25
21 <b>D</b>	Su	01 00	47	13 38	48	07 05	19 37
22 <b>L</b>	M	02 09	51	14 43	54 •	08 15	20 36
23 <b>M</b>	Tu :	03 05	58	15 34	62	09 11	21 24
24 <b>M</b>	W	03 51	66	16 16	70 •	09 58	22 06
25 <b>J</b>	F	04 29	73	16 52	76	10 38	22 43
26 <b>V</b>	F	05 04	78	17 24	79 .	11 14	23 18
27 <b>S</b>	Sa	05 37	80	17 56	81	11 48	23 50
28 <b>D</b>	Su	06 08	80	18 26	80	12 19	
29 <b>L</b>	M	06 39	78	18 57	76	00 22	12 50
30 <b>M</b>	Tu	07 10	74	19 29	71	00 54	13 22
31 <b>M</b>	W:	07 43	67	20 04	64 .	01 28	13 56

### FÉVRIER

### FEBRUARY - FEBRERO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

<u>-</u>₩ 8H25

HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES

18H13

### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATI FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>J</b>	Th	08 18	59	20 43	55	02 04	14 32
2 <b>V</b>	F	08 58	50	21 32	46 •	02 44	15 15
3 <b>S</b>	Sa	09 52	42	22 37	38	03 34	16 10
4 D	Su	11 07	35	23 55	34 •	04 39	17 26
5 <b>L</b>	М			12 32	36	06 01	18 48
6 <b>M</b>	Tu	01 08	39	13 47	45 •	07 21	19 55
7 <b>M</b>	W	02 12	52	14 48	59	08 25	20 49
8 <b>J</b>	Th	03 07	67	15 39	76 .	09 18	21 36
9 <b>V</b>	F	03 57	83	16 26	91	10 05	22 22
10 <b>S</b>	Sa	04 43	97	17 10	103	10 50	23 06
11 <b>D</b>	Su	05 28	107	17 54	109	11 34	23 49
12 <b>L</b>	Μ	06 13	110	18 36	110		12 17
13 <b>M</b>	Tu	06 58	107	19 19	103 •	00 33	13 00
14 <b>M</b>	W:	07 43	97	20 03	90	01 17	13 45
15 <b>J</b>	Th	08 30	83	20 50	74 •	02 03	14 31
16 <b>V</b>	F	09 23	65	21 49	56	02 54	15 23
17 <b>S</b>	Sa	10 31	48	23 09	42 .	03 56	16 28
18 <b>D</b>	Su			12 01	37	05 21	18 03
19 <b>L</b>	М	00 44	35	13 36	37	06 59	19 31
20 <b>M</b>	Tu	02 05	41	14 43	46 •	08 15	20 32
21 <b>M</b>	W	03 00	52	15 28	58	09 07	21 16
22 <b>J</b>	Th	03 40	63	16 02	68 •	09 48	21 53
23 <b>V</b>	F	04 14	73	16 33	77 :	10 22	22 26
24 <b>S</b>	Sa	04 45	80	17 02	82 •	10 53	22 57
25 <b>D</b>	Su	05 14	84	17 30	86	11 23	23 27
26 <b>L</b>	М	05 43	86	17 58	86 .	11 51	23 56
27 <b>M</b>	Tu	06 11	86	18 26	84		12 19
28 <b>M</b>	W	06 39	82	18 55	79	00 26	12 48
29 <b>J</b>	Th:	07 08	76	19 25	72 •	00 56	13 17

### MARCH - MARZO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

**-**₩ 7H44

HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES

18H52

### Pleines Mers

Basses Mers

				LOW TIDES -	BAJAMARES		
Dat	e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>V</b>	F	07 39	67	19 58	62	01 28	13 48
2 <b>S</b>	Sa	08 15	57	20 40	51 •	02 03	14 24
3 <b>D</b>	Su	09 04	45	21 42	40	02 47	15 13
4 L	M	10 23	35	23 12	31 •	03 51	16 32
5 <b>M</b>	Tu			12 05	31	05 27	18 20
6 <b>M</b>	W :	00 43	35	13 32	42 •	07 06	19 39
7 <b>J</b>	Th :	01 55	50	14 35	60	08 11	20 34
8 <b>V</b>	F	02 52	70	15 24	80 .	09 01	21 20
9 <b>S</b>	Sa	03 40	89	16 08	97	09 46	22 03
10 <b>D</b>	Su	04 24	104	16 50	110	10 29	22 45
11 L	М	05 08	114	17 30	116	11 10	23 27
12 <b>M</b>	Tu	05 50	117	18 11	115	11 52	
13 <b>M</b>	W :	06 33	111	18 51	106	00 10	12 33
14 <b>J</b>	Th :	07 16	99	19 32	90	00 53	13 16
15 <b>V</b>	F	08 01	82	20 17	72 •	01 38	14 00
16 <b>S</b>	Sa	08 53	62	21 13	52	02 28	14 50
17 <b>D</b>	Su	10 04	44	22 37	36	03 32	15 56
18 L	M	11 45	31			05 03	17 40
19 <b>M</b>	Tu	00 24	30	13 24	32	06 48	19 14
20 <b>M</b>	W	01 47	37	14 25	43	08 01	20 13
21 <b>J</b>	Th F	02 38	50	15 04	56	08 48	20 54
22 <b>V</b> 23 <b>S</b>	Sa	03 15 03 47	62 72	15 35 16 04	67 •	09 23 09 54	21 28 21 59
23 <b>S</b>	Su	03 47	80	16 32	83	10 23	21 59
25 <b>L</b>	M	04 45	85	17 01	87	10 23	22 58
26 <b>M</b>	Tu	05 14	88	17 28	88	11 19	22 36
27 <b>M</b>	W	05 14	87	17 55	86	11 46	23 56
28 <b>J</b>	F	06 09	85	18 23	82		12 14
29 <b>V</b>	F	06 37	79	18 53	75	00 26	12 43
30 <b>S</b>	Sa	07 10	70	19 28	65	00 59	13 15
31 <b>D</b>	Su	08 48	59	21 12	53	01 36	14 52
1010	cu .	00 40		I I I _		0100	· 17 JZ



### APRIL - ABRIL / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

7H49

HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>EE</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES

20H30

### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	te	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATI FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L	М	09 43	47	22 18	41	03 23	15 44
2 <b>M</b>	Tu	11 09	36	23 51	33 •	04 30	17 07
3 <b>M</b>	W			12 52	33	06 10	18 58
4 <b>J</b>	Th	01 22	38	14 15	45	07 45	20 16
5 <b>V</b>	F	02 33	54	15 14	64	08 48	21 10
6 <b>S</b>	Sa	03 29	73	16 01	83 •	09 37	21 55
7 <b>D</b>	Su	04 17	91	16 44	99	10 20	22 38
8 L	М	05 01	105	17 24	109	11 02	23 20
9 <b>M</b>	Tu	05 44	112	18 04	113	11 43	
10 <b>M</b>	W	06 26	112	18 44	109	00 02	12 24
11 <b>J</b>	Th	07 08	105	19 24	99	00 46	13 06
12 <b>V</b>	F	07 51	93	20 06	85	01 30	13 49
13 <b>S</b>	Sa	08 37	76	20 52	67	02 17	14 33
14 <b>D</b>	Su	09 30	58	21 49	49	03 08	15 24
15 <b>L</b>	M	10 40	42	23 07	35	04 12	16 29
16 <b>M</b>	Tu			12 14	31	05 37	18 02
17 <b>M</b>	W	00 42	30	13 43	32	07 12	19 31
18 <b>J</b>	Th	02 01	36	14 42	41	08 23	20 33
19 <b>V</b>	F	02 55	47	15 23	52	09 10	21 16
20 <b>S</b>	Sa	03 35	58	15 56	62	09 45	21 52
21 <b>D</b>	Su	04 10	67	16 27	71 •	10 17	22 24
22 <b>L</b>	М	04 42	75	16 58	78	10 46	22 55
23 <b>M</b>	Tu	05 13	80	17 28	82	11 15	23 26
24 <b>M</b>	W	05 43	83	17 57	84	11 44	23 56
25 <b>J</b>	Th	06 13	84	18 27	84		12 13
26 <b>V</b>	F	06 43	82	18 57	80	00 28	12 43
27 <b>S</b>	Sa	07 15	77	19 32	74	01 01	13 15
28 <b>D</b>	Su	07 52	70	20 12	65	01 38	13 52
29 <b>L</b>	М	08 39	60	21 04	55	02 21	14 36
30 <b>M</b>	Tu :	09 41	: 49 :	22 13	: 45 .	03 14	15 35



### MAY - MAYO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

<u>-</u>₩ 7H00

HORAIRES AU 1ER DU MOIS HOURS ON THE 1ST OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



### Pleines Mers

Basses Mers

			HIGH TIDES-	PLEAMARES		LOW TIDES -	BAJAMARES
Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>M</b>	Tu	11 05	42	23 37	40	04 25	16 57
2 <b>J</b>	W			12 34	42 •	05 52	18 29
3 <b>V</b>	Th	00 57	46	13 47	52	07 14	19 42
4 S	F	02 05	59	14 44	67 •	08 15	20 38
5 <b>D</b>	Sa	03 01	74	15 33	81	09 06	21 26
6 L	Su	03 51	87	16 17	93 •	09 51	22 11
7 <b>M</b>	M	04 37	97	16 59	99	10 34	22 56
8 <b>M</b>	Tu	05 22	101	17 40	101	11 17	23 41
9 <b>J</b>	W	06 05	100	18 22	97	1133	
10 <b>V</b>	Th	06 49	93	19 04	89 .	00 26	12 42
11 S	F	07 33	84	19 48	77	01 13	13 26
12 <b>D</b>	Sa	08 19	71	20 34	: 64 .	02 01	14 12
13 <b>L</b>	Su	09 09	58	21 27	51 •	02 02	15 01
14 <b>M</b>	M :	10 09	45	22 30	40	03 49	15 59
15 <b>M</b>	Tu	11 22	37	23 43	35 •	0.00	17 10
16 <b>J</b>	W			12 37	34	06 09	18 25
17 <b>V</b>	Th	00 54	36	13 39	38 •		19 31
18 <b>S</b>	F	01 54	42	14 28	46	08 14	20 23
19 <b>D</b>	Sa	02 44	50	15 10	54	08 56	21 05
20 <b>L</b>	Su	03 26	58	15 47	62	09 32	21 43
21 <b>M</b>	M	04 04	66	16 21	69	10 06	22 19
22 <b>M</b>	Tu	04 39	72	16 55	74	10 00	22 54
23 <b>J</b>	W :	05 14	76	17 29	′′ •	11 11	23 29
24 <b>V</b>	Th :	05 48	78	18 03	79 •		
25 <b>S</b>	<i>F</i> :	06 24	78	18 40	78	00 06	12 20
26 <b>D</b>	Sa	07 03	76	19 22	74 •	00 46	12 59
27 <b>L</b>	Su	07 47	71	20 09	69	01 29	13 42
28 <b>M</b>	M	08 39	65	21 04	62 .	02 17	14 32
29 <b>M</b>	Tu	09 40	59	22 07	56	00 10	15 32
30 <b>J</b>	W	10 50	54	23 17	53	04 16	16 42
31 <b>V</b>	<i>F</i> :	·	·	12 04	53 •	05 25	17 55

8

9

### JUIN

### JUNE - JUNIO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORADIOS AL PRIMER DÍA DEL MES

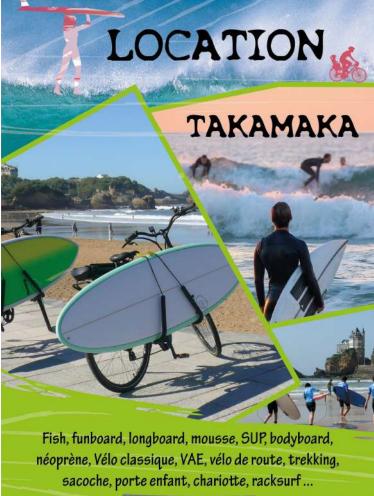




### Pleines Mers

Basses Mers
LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATI FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S	Sa	00 27	55	13 12	57	06 35	19 03
2 <b>D</b>	Su :	01 32	61	14 11	65 •	07 39	20 04
3 <b>L</b>	М:	02 32	69	15 05	73	08 34	20 58
4 <b>M</b>	Tu	03 27	77	15 54	80 .	09 25	21 50
5 <b>M</b>	w :	04 18	82	16 40	84 :	10 12	22 39
6 <b>J</b>	Th	05 07	85	17 25	86	10 58	23 28
7 <b>V</b>	F :	05 53	85	18 08	84	11 43	
8 <b>S</b>	Sa :	06 37	82	18 51	80	00 16	12 27
9 <b>D</b>	Su :	07 20	77	19 34	74 •	01 02	13 10
10 <b>L</b>	М:	08 02	70	20 16	66	01 48	13 54
11 <b>M</b>	Tu :	08 45	62	21 00	58 •	02 33	14 38
12 <b>M</b>	w :	09 31	54	21 49	50	03 19	15 25
13 <b>J</b>	Th :	10 24	46	22 43	43 •	04 08	16 18
14 <b>V</b>	F :	11 25	41	23 43	39	05 02	17 16
15 <b>S</b>	Sa :			12 29	38 •	06 01	18 18
16 <b>D</b>	Su :	00 46	39	13 27	40	07 01	19 19
17 L	М:	01 44	42	14 18	45 •	07 57	20 14
18 <b>M</b>	Tu	02 37	48	15 04	51	08 44	21 01
19 <b>M</b>	W:	03 24	55	15 46	59 •	09 26	21 45
20 <b>J</b>	Th :	04 08	62	16 26	66	10 06	22 28
21 <b>V</b>	F :	04 50	69	17 06	72 .	10 46	23 10
22 <b>S</b>	Sa :	05 31	74	17 47	76	11 26	23 53
23 <b>D</b>	Su :	06 13	78	18 31	80 .		12 08
24 <b>L</b>	М:	06 57	80	19 16	81	00 38	12 51
25 <b>M</b>	Tu	07 43	80	20 04	79	01 24	13 38
26 <b>M</b>	W	08 33	78	20 56	76 •	02 13	14 27
27 <b>J</b>	Th	09 26	73	21 51	70	03 03	15 20
28 <b>V</b>	F	10 24	67	22 50	65	03 57	16 18
29 <b>S</b>	Sa :	11 28	62	23 54	60	04 54	17 20
30 <b>D</b>	Su :		:	12 34	: 58 .	05 55	18 28



13 avenue de la Marne - Biarritz biarritz@takamaka.fr - 05 59 24 11 84

JULY - JULIO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HOURS ON THE 1<sup>ST</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



21H47

### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L	М	01 01	58	13 40	58	07 02	19 36
2 <b>M</b>	Tu	02 08	59	14 43	60 ·	08 08	20 41
3 <b>M</b>	W	03 12	63	15 40	65	09 08	21 41
4 <b>J</b>	Th	04 10	68	16 32	70 •	10 02	22 35
5 <b>V</b>	F	05 01	72	17 18	74	10 51	23 25
6 <b>S</b>	Sa	05 46	76	18 00	77 •	11 35	
7 <b>D</b>	Su	06 27	78	18 40	78	00 10	12 17
8 L	М	07 04	77	19 16	76 •	00 52	12 56
9 <b>M</b>	Tu	07 39	75	19 52	72	01 31	13 33
10 <b>M</b>	W	08 14	70	20 28	67 .	02 08	14 10
11 <b>J</b>	Th	08 51	64	21 06	60	02 44	14 49
12 <b>V</b>	F	09 31	56	21 47	53	03 23	15 30
13 <b>S</b>	Sa	10 18	49	22 35	45 •	04 05	16 18
14 <b>D</b>	Su	11 14	42	23 33	39	04 53	17 13
15 <b>L</b>	М			12 19	37 •	05 50	18 16
16 <b>M</b>	Tu	00 40	36	13 24	37	06 54	19 23
17 <b>M</b>	W	01 48	38	14 23	41 •	07 58	20 26
18 <b>J</b>	Th	02 49	45	15 15	50	08 54	21 22
19 <b>V</b>	F	03 44	55	16 04	60 .	09 44	22 12
20 <b>S</b>	Sa	04 32	65	16 50	71	10 30	22 58
21 <b>D</b>	Su	05 18	76	17 35	81	11 14	23 44
22 <b>L</b>	М	06 02	85	18 19	89 •	11 58	
23 <b>M</b>	Tu	06 46	92	19 04	94	00 28	12 42
24 <b>M</b>	W:	07 30	95	19 50	94 •	01 13	13 26
25 <b>J</b>	Th	08 15	93	20 37	91	01 57	14 11
26 <b>V</b>	F	09 01	87	21 26	82 •	02 43	14 59
27 <b>S</b>	Sa	09 51	77	22 20	71	03 30	15 50
28 <b>D</b>	Su	10 49	65	23 22	59 .	04 22	16 49
29 <b>L</b>	М	11 58	54		:	05 21	18 00
30 <b>M</b>	Tu	00 35	50	13 17	47	06 34	19 22
31 <b>M</b>	W:	01 55	: 47 :	14 34	: 48 <b>.</b>	07 55	20 40

# Le Château des Énigmes 3h de Jeux-Aventures!

chateau-enigmes.com | 05 59 65 00 34



### AUGUST - AGOSTO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES

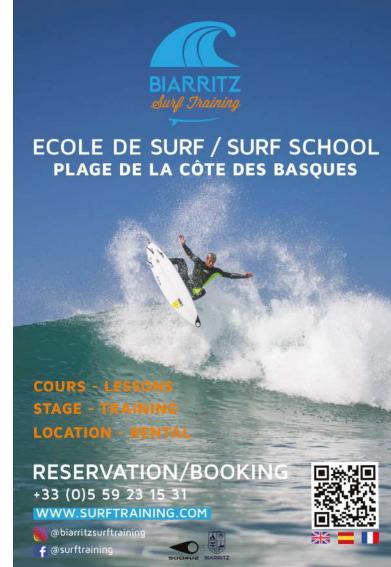




### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATI FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>J</b>	Th	03 11	51	15 38	55	09 04	21 44
2 <b>V</b>	F	04 10	59	16 29	63 •	10 00	22 35
3 <b>S</b>	Sa	04 57	67	17 11	71	10 46	23 19
4 <b>D</b>	Su	05 36	75	17 48	77 •	11 26	23 57
5 <b>L</b>	М	06 10	79	18 21	81		12 02
6 <b>M</b>	Tu	06 41	81	18 52	82 •	00 32	12 35
7 <b>M</b>	W	07 11	81	19 23	80	01 05	13 07
8 <b>J</b>	Th	07 41	78	19 53	76	01 36	13 39
9 <b>V</b>	F	08 12	73	20 25	69	02 07	14 12
10 <b>S</b>	Sa	08 45	65	20 59	61	02 40	14 47
11 <b>D</b>	Su	09 22	57	21 37	52 •	03 15	15 26
12 <b>L</b>	Μ	10 06	47	22 26	42	03 54	16 14
13 <b>M</b>	Tu	11 08	38	23 37	34 •	04 45	17 19
14 <b>M</b>	W			12 29	32	05 55	18 41
15 <b>J</b>	Th	01 05	32	13 47	34 •	07 20	20 04
16 <b>V</b>	F	02 24	38	14 53	45	08 33	21 07
17 <b>S</b>	Sa	03 27	52	15 47	60	09 29	21 58
18 <b>D</b>	Su	04 18	68	16 34	75	10 16	22 44
19 <b>L</b>	Μ	05 03	83	17 19	90	10 59	23 26
20 <b>M</b>	Tu	05 45	96	18 02	101 •	11 41	
21 <b>M</b>	W	06 27	105	18 45	107	00 09	12 23
22 <b>J</b>	Th	07 08	108	19 28	107 •	00 50	13 05
23 <b>V</b>	F	07 50	104	20 12	100	01 33	13 49
24 <b>S</b>	Sa	08 32	94	20 58	88 •	02 16	14 34
25 <b>D</b>	Su	09 18	80	21 50	71	03 01	15 23
26 <b>L</b>	М	10 13	62	22 55	54	03 51	16 23
27 <b>M</b>	Tu	11 29	46		:	04 52	17 44
28 <b>M</b>	W	00 21	41	13 06	37	06 16	19 23
29 <b>J</b>	Th	01 57	37	14 34	41 •	07 51	20 44
30 <b>V</b>	F	03 13	45	15 34	52	09 01	21 42
31 <b>S</b>	Sa	04 04	57	16 19	63	09 51	22 25



### **SEPTEMBRE**

### SEPTEMBER - SEPTIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>EE</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



**⊈** 20H37

### Pleines Mers

Basses Mers
LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D	Su	04 42	68	16 54	73	10 31	23 01
2 <b>L</b>	М	05 15	77	17 26	80 •	11 06	23 34
3 <b>M</b>	Tu	05 44	83	17 56	85	11 38	
4 <b>M</b>	W	06 13	86	18 24	86 •	00 04	12 08
5 <b>J</b>	Th	06 41	86	18 52	85	00 33	12 38
6 <b>V</b>	F	07 09	83	19 20	81 •	01 01	13 07
7 <b>S</b>	Sa	07 36	78	19 48	75	01 30	13 37
8 <b>D</b>	Su	08 06	71	20 18	66	01 58	14 08
9 <b>L</b>	М	08 38	61	20 53	56	02 29	14 43
10 <b>M</b>	Tu	09 17	50	21 39	44	03 04	15 26
11 <b>M</b>	W	10 14	39	22 54	33	03 49	16 30
12 <b>J</b>	Th	11 45	29			05 04	18 11
13 <b>V</b>	F	00 38	28	13 20	31 •	06 52	19 47
14 <b>S</b>	Sa	02 07	37	14 33	45	08 14	20 49
15 <b>D</b>	Su	03 09	54	15 27	64 •	09 10	21 37
16 <b>L</b>	М	03 58	74	16 14	83	09 55	22 21
17 <b>M</b>	Tu	04 41	91	16 57	99 •	10 36	23 02
18 <b>M</b>	W	05 22	105	17 39	110	11 17	23 42
19 <b>J</b>	Th	06 02	113	18 21	115	11 59	
20 <b>V</b>	F	06 42	114	19 03	112	00 23	12 41
21 <b>S</b>	Sa	07 23	107	19 47	102		13 24
22 <b>D</b>	Su	08 05	94	20 33	86	0140	14 10
23 <b>L</b>	М	08 50	77	21 25	67	02 33	15 00
24 <b>M</b>	Tu	09 46	57	22 36	48	00 20	16 04
25 <b>M</b>	W	11 08	40		- :		17 34
26 <b>J</b>	Th	00 14	35	12 55	33	00 00	19 19
27 <b>V</b>	F	01 52	34	14 20	39	07 39	20 34
28 <b>S</b>	Sa	02 57	45	15 15	51 •		21 23
29 <b>D</b>	Su	03 41	57	15 55	64	09 29	22 00
30 <b>L</b>	М	04 15	69	16 27	73	10 05	22 32

### Une histoire,

### de multiples façons de la découvrir

Ville au riche passé historique et patrimonial, il existe plusieurs manières de découvrir Biarritz.

L'office de tourisme vous propose de partir en balade avec un de nos guides pour apprendre secrets et autres anecdotes sur Biarritz, de visiter la Chapelle Impériale ou bien encore de monter en haut du Phare.







Retrouvez sur notre site toutes les infos sur nos visites guidées, visites de monuments et audioguides.

Scannez, découvrez



Office de Tourisme et des Congrès 1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz



### OCTOBER - OCTUBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



19H43

### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	e	Matin	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DATE FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>M</b>	Tu	04 45	77	16 57	81	10 38	23 02
2 <b>M</b>	W	05 13	83	17 26	85	11 09	23 31
3 <b>J</b>	Th	05 42	86	17 55	87	11 39	23 59
4 <b>V</b>	F	06 10	86	18 23	86 •		12 07
5 <b>S</b>	Sa	06 38	84	18 50	82	00 27	12 36
6 <b>D</b>	Su	07 05	80	19 17	76 •	0001	13 06
7 L	М	07 34	72	19 48	68	01 22	13 38
8 <b>M</b>	Tu	08 07	63	20 24	57 •	01 53	14 13
9 <b>M</b>	W	08 48	52	21 14	45	02 28	14 58
10 <b>J</b>	Th	09 48	40	22 35	34	03 16	16 03
11 <b>V</b>	F	11 19	31		- :	0.0.	17 47
12 <b>S</b>	Sa	00 20	31	12 54	34	06 25	19 21
13 <b>D</b>	Su	01 44	41	14 06	49 •	0, 10	20 22
14 <b>L</b>	М	02 44	59	15 02	68	08 42	21 10
15 <b>M</b>	Tu	03 32	78	15 49	86 •	09 27	21 52
16 <b>M</b>	W	04 15	95	16 32	101	10 09	22 33
17 <b>J</b>	Th	04 56	107	17 15	110	10 51	23 14
18 <b>V</b>	F	05 36	112	17 58	112	11 34	23 56
19 <b>S</b>	Sa	06 17	111	18 41	108		12 18
20 <b>D</b>	Su	06 59	103	19 26	97 •	00 39	13 03
21 <b>L</b>	М	07 43	89	20 14	81	01 23	13 51
22 <b>M</b>	Tu	08 31	72	21 08	63 •	02 09	14 44
23 <b>M</b>	W	09 29	54	22 19	47	03 01	15 49
24 <b>J</b>	Th	10 46	40	23 51	35 •	04 06	17 14
25 <b>V</b>	F		-	12 20	34	05 34	18 49
26 <b>S</b>	Sa	01 17	35	13 40	38	07 02	20 00
27 <b>D</b>	Su	02 18	43	13 36	48	07 08	19 49
28 <b>L</b>	М	02 02	54	14 18	59	07 54	20 26
29 <b>M</b>	Tu	02 37	64	14 53	68 •	08 32	20 58
30 <b>M</b>	W	03 09	72	15 25	75	09 06	21 28
31 <b>J</b>	Th	03 40	78	15 57	80 .	09 37	21 58

### **NOVEMBRE**

### NOVEMBER - NOVIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

**-**₩ 7H46

HORAIRES AU 1<sup>ER</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ET</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

			HIGH TIDES-	PLEAMARES		LOW TIDES -	BAJAMARES
Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir h mn
DAT		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 <b>V</b>	F	04 11	81	16 27	82	10 09	22 26
2 <b>S</b>	Sa	04 42	82	16 57	82 •	10 39	22 55
3 <b>D</b>	Su	05 11	81	17 26	80	11 10	23 24
4 L	М	05 41	78	17 57	75 •	11 43	23 55
5 <b>M</b>	Tu	06 13	72	18 31	68		12 17
6 <b>M</b>	W	06 51	64	19 13	59 •	00 30	12 58
7 <b>J</b>	Th	07 38	54	20 10	49	01 11	13 47
8 <b>V</b>	F	08 41	45	21 27	42 .	02 04	14 53
9 <b>S</b>	Sa	10 00	40	22 55	40	03 19	16 18
10 <b>D</b>	Su	11 23	43		- :	04 50	17 42
11 L	M	00 11	48	12 33	54 •	06 07	18 46
12 <b>M</b>	Tu :	01 11	61	13 31	69	07 06	19 37
13 <b>M</b>	W	02 02	76	14 22	83 •	07 56	20 23
14 <b>J</b>	Th	02 47	89	15 09	94	08 42	21 06
15 <b>V</b>	F	03 31	98	15 55	101 •	09 28	21 50
16 <b>S</b>	Sa	04 15	102	16 40	102	10 14	22 33
17 <b>D</b>	Su	04 59	101	17 26	98 •	11 01	23 18
18 <b>L</b>	М	05 44	94	18 13	89	11 49	
19 <b>M</b>	Tu	06 30	83	19 01	77 •	00 04	12 39
20 <b>M</b>	W	07 18	71	19 53	64	00 52	13 32
21 <b>J</b>	Th	08 11	57	20 52	51	01 43	14 30
22 <b>V</b>	F	09 12	46	22 01	42	02 40	15 35
23 <b>S</b>	Sa	10 22	39	23 13	38	03 47	16 48
24 <b>D</b>	Su	11 34	38		- :	05 00	18 00
25 <b>L</b>	M	00 17	39	12 37	42	06 09	18 57
26 <b>M</b>	Tu	01 09	45	13 30	49	07 05	19 52
27 <b>M</b>	W	01 53	53	14 13	57	07 51	20 19
28 <b>J</b>	Th	02 31	60	14 52	64 •	08 30	20 53
29 <b>V</b>	F	03 08	67	15 28	70	09 07	21 26
30 <b>S</b>	Sa	03 43	72	16 03	74 .	09 42	21 59

### DÉCEMBRE

### DECEMBER - DICIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



HORAIRES AU 1<sup>SR</sup> DU MOIS HOURS ON THE 1<sup>ST</sup> OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES





### Pleines Mers HIGH TIDES- PLEAMARES

Basses Mers LOW TIDES - BAJAMARES

Dat	:e	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin	Soir
DATI FECH		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D	Su	04 17	75	16 37	76	10 17	22 31
2 <b>L</b>	М	04 51	77	17 11	77	10 53	23 05
3 M	Tu	05 27	76	17 47	75	11 30	23 41
4 <b>M</b>	W	06 05	74	18 27	72		12 10
5 <b>J</b>	Th	06 47	69	19 13	67	00 21	12 54
6 <b>V</b>	F	07 36	64	20 06	61	01 06	13 43
7 <b>S</b>	Sa	08 32	58	21 10	55	01 59	14 41
8 <b>D</b>	Su :	09 37	54	22 21	53	03 02	15 46
9 <b>L</b>	М	10 47	53	23 31	54	04 12	16 56
10 <b>M</b>	Tu	11 55	56		- :	05 23	18 03
11 <b>M</b>	W :	00 34	60	12 59	64	00 20	19 03
12 <b>J</b>	Th	01 32	68	13 58	72	07 28	19 57
13 <b>V</b>	F :	02 25	77	14 53	80	08 23	20 47
14 <b>S</b>	Sa :	03 15	84	15 44	86	09 15	21 35
15 <b>D</b>	Su :	04 03	88	16 32	89	10 05	22 22
16 <b>L</b>	М	04 50	89	17 19	89	10 55	23 08
17 <b>M</b>	Tu	05 35	87	18 04	85	11 43	23 54
18 <b>M</b>	W	06 20	82	18 47	79		12 30
19 <b>J</b>	Th	07 03	75	19 30	71	00 38	13 16
20 <b>V</b>	F	07 46	66	20 14	62	01 22	14 01
21 <b>S</b>	Sa	08 31	57	21 02	52	02 07	14 48
22 <b>D</b>	Su :	09 21	48	21 58	44	02 56	15 40
23 <b>L</b>	М:	10 18	41	23 01	39	03 50	16 39
24 <b>M</b>	Tu :	11 23	37		- :	0.02	17 44
25 <b>M</b>	W:	00 04	37	12 29	38	05 59	18 45
26 <b>J</b>	Th	01 01	40	13 28	43	07 01	19 37
27 <b>V</b>	F	01 51	46	14 18	50	07 54	20 21
28 <b>S</b>	Sa	02 36	54	15 03	58	08 41	21 01
29 <b>D</b>	Su	03 18	62	15 43	66	00 20	21 39
30 L	М :	03 58	69	16 22	72	10 03	22 17
31 <b>M</b>	Tu:	04 37	: 75 :	17 01	: 78 .	10 44	22 56



# A la plage

### AVEC LES ÉCOGESTES, LE GAGNANT C'EST L'OCÉAN

- 1. Je ne laisse pas mes déchets sur la plage. Je privilégie la gourde à la bouteille en plastique.
- 2. Je ne jette en aucun cas le verre, les bouteilles, les canettes dans le sable. les rochers ou l'océan. Je risque de blesser les usagers de la plage, dont les plus petits, et de polluer un site naturel\*\*. l'utilise les poubelles de tri mises à ma disposition.
- 3. Je ramasse les sacs plastiques qui flottent dans l'eau et les dépose dans les bacs à marée.
- 4. Je respecte la tranquillité des baigneurs. mon chien ne m'accompagne pas à la plage\* (interdit du 1/4 au 10/11).

- 5. Je ne cache pas mes mégots dans le sable. Je m'équipe plutôt d'un cendrier de plage ou je les dépose dans les cendriers à disposition aux entrées de plage
- 6. le veille à ne pas gaspiller l'eau des douches de plage. J'utilise les rince-pieds.
- 7. Je respecte et préserve la faune et la flore locales. Je privilégie des crèmes solaires écoresponsables et je ne me savonne pas lors des douches.
- 8. Je respecte la tranquillité de la plage et je n'utilise pas d'appareils sonores (radios, enceintes) sur la plage\*\*\*.
- 9. Je ne fais pas de camping ou de feu sur la plage\*
- 10. Au bord de l'océan, le respecte le milieu naturel. Je m'informe et j'évite de dégrader des zones sensibles dont les rochers\* (accès et plongeons interdits), lieux de nidification de la faune locale.
- 11. Je ne ramasse pas de coquillages et crustacés. Ce sont des ressources indispensables à l'écosystème marin.
- 12. La pêche à la ligne dans les zones de surveillance est interdite comme dans l'anse du Port-Vieux (protection de la faune et la flore)\*



### **PLAGES SANS TABAC**

Si la majorité des plages de Biarritz sont déclarées sans mégots, la Plage du Port Vieux est labéllisée « plage sans tabac » ainsi que trois aires de jeux (Parc Mazon, Jardin Public et Milady). Aux abords, des cendriers sont à disposition (plus d'une centaine dans la ville).

### VOS APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER









Infos

pratiques





Services















### **PAVILLON BLEU POUR TOUTES** LES PLAGES DE BIARRITZ

Le Pavillon Bleu est un label international de tourisme durable remis chaque année aux communes « qui mettent en œuvre, de manière permanente, une politique de développement du tourisme respectueuse de l'environnement et des humains. Il garantit notamment une eau de baignade de qualité ».







\*\*PASSIBLE D'UNE AMENDE







- 1. Avant de me déplacer et de choisir ma plage, je consulte les conditions de baignade et la couleur du drapeau sur l'application Mobile « kalilo ».
- 2. Je surveille la marée et son coefficient pour ne pas me laisser surprendre.
- 3. Je nage uniquement dans la zone réservée à la baignade (et jamais seul). En dehors de cet espace, la baignade et les activités nautiques sont pratiquées à mes risques et périls. L'absence de drapeau indique que la plage n'est pas surveillée.
- 4. Je ne pars jamais faire du bodyboard sans palmes.
- 5. Le jet ski et les embarcations à moteur sont interdits à moins de 300 mètres des zones de baignade (excepté le iet-ski de secours).
- 6. La pêche sous-marine est interdite à moins de 50 mètres des zones de baignade.



### LES 10 RÈGLES DE BASE DU SURFEUR

Le surf est l'activité nautique principale de la Côte Basque. Il comporte certains risques, si on ne respecte pas quelques règles de base.

- 1. Le choix de la planche dépend du gabarit et du niveau de surf. En apprentissage, privilégiez les planches en mousse.
- 2. Le port du leash est obligatoire.
- 3. Il est vivement conseillé aux débutants de prendre des leçons pour faciliter l'apprentissage et assurer sa sécurité comme celle des autres.
- 4a. Une « mousse » est une vague qui se brise



sur toute sa longueur, souvent réservée à l'apprentissage.

- 4b. Une vague qui déferle vers la droite lorsque l'on est debout sur sa planche, est une DROITE.
- 4c. Le cas inverse, c'est une GAUCHE.



5a. Le surfeur prioritaire est celui le plus à



l'intérieur ou au plus près de l'endroit où la vaque casse. La règle n'autorise qu'un seul surfeur dans le déferlement.

- 5b. Si une vaque a deux sens de déferlement distincts, les deux surfeurs sont prioritaires.
- 6. En attente d'une vaque, le surfeur ne doit pas stationner sous le line up (là où se brise la vague) car il gêne le démarrage d'un autre surfeur et se met en danger.
- 7. Ne jamais lâcher sa planche si un autre surfeur se trouve derrière soi.
- 8. Ne jamais démarrer sur une vague si un surfeur se trouve devant soi.
- 9. Pour rejoindre le large, le surfeur doit contourner la zone de déferlement pour ne pas gêner le surfeur prioritaire.
- 10. Les surfeurs s'engagent à se prêter assistance en cas de danger. En cas d'accident, un surfeur témoin ou acteur d'un accident doit se faire connaître auprès du poste de secours et/ou des tiers.

### OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES / OFICINAS DE TURISMO

### **ANGLET**

### BUREAU DES CINQ-CANTONS

1 Avenue de la Chambre d'Amour 64600 ANGLET Tél. : +33 (0)5 59 03 77 01

### BUREAU DE LA CHAMBRE D'AMOUR

Ouvert de Pâques à la Toussaint) Avenue des Dauphins Tél.: +33 (0)5 59 03 93 43 www.anglet-tourisme.com

information@anglet-tourisme.com

### **BIARRITZ**

1 Square d'Ixelles Javalquinto 64200 BIARRITZ Tél.: +33 (0)5 59 22 37 10 www.tourisme.biarritz.fr biarritz.tourisme@biarritz.fr

### BAYONNE

Place des Basques BP 819 -64108 BAYONNE cedex Tél.: +33 (0)5 59 46 09 00 www.wisitbayonne.com infos@bayonne-tourisme.com

### BOUCAU

1 Rue Lucie Aubrac 64340 BOUCAU Tél.: +33 (0)5 59 64 67 79 www.boucau.fr mairie@boucau.fr

### BIDART

Rue Erretegia 64210 BIDART 761. : +33 (0)5 59 54 93 85 www.bidarttourisme.com contact@bidarttourisme.com EDITEUR ET RÉGIE PUBLICITAIRE EDITOR AND ADVERTISING EDITOR Y DIRECCIÓN PUBLICITARIA Destination Biarritz +33 (0)5 59 22 37 10

•••••

IMPRIMÉ EN JANVIER 2024 PAR IMPRESO EN ENERO DE 2024 POR PRINTED IN JANUARY 2024 BY Ganhoa

CRÉATION GRAPHIQUE DESIGNED BY CREACIÓN GRÁFICA NSI agence ho5

CRÉDIT PHOTO
PAGE DE COUVERTURE
COVER PHOTO COURTESY OF
CRÉDITO DE LA FOTOGRAFÍA
DE PORTADA
©Mathilde Fabre

© Reproduction des prédictions de marées de SHOM pour les ports Boucau - Bayonne non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

Numéro autorisation 2023-326

- © Reproduction of the tide forecast calculated by the SHOM for the ports of Boucau and Bayonne not verified by the SHOM and published under the unique responsability of the editor Authorisation number 2023-326
- © Reproducción de las previsiones de mareas del SHOM para los puertos de Boucau - Bayona no verificada por el SHOM y realizada bajo la responsabilidad exclusiva del editor Número de autorización 2023-326





# BIARRITZ FILM FESTIVAL **NOUVELLES VAGUES**

2º ÉDITION | **DU 18 AU 23 JUIN 2024** 



www.nouvelles-vagues.org